

Journée

# SPORT=SANTÉ

Moins de médicaments, grâce à l'activité physique

Entrée  
libre

Jeudi **18 octobre** 2018  
de 9h30 à 16h

**SALLE ANDRÉ POMMERY**   
(118, AVENUE DES DÉPORTÉS)  
**60600 CLERMONT DE L'OISE**



“ Journée sur le  
thème de  
l'activité physique,  
des maladies  
chroniques et  
du vieillissement. ”

# Programme de la journée

Divers stands tout au long de la Journée: éducation à la santé, activité physique adaptée etc.

## OBJECTIFS DE LA JOURNÉE

- Comprendre la mise en place du sport sur Ordonnance
- Montrer les adaptations possibles de l'activité physique envers les pathologies rencontrées
- Promouvoir l'offre de pratique sport-santé dans l'Oise

## MATIN : 9H30 > 12H30

**9H30** > Ouverture et Présentation de la journée



### PARTIE 1 : CONFÉRENCES "CHRONO"

**1) Les bienfaits de l'Activité Physique Adaptée.**

Conférence animée par le Docteur Xavier Lambertyn  
Médecin généraliste et médecin du sport

*Sessions questions-réponses*



**2) Sport sur ordonnance : fonctionnement et prise en charge**

Conférence animée par le Docteur Jean-Jacques Pik,  
Commission Médicale Nationale de l'UFOLEP

*Sessions questions-réponses*



**3) La logique économique et financière de la prévention santé par l'Activité Physique Adaptée**

Intervenant à confirmer

*Sessions questions-réponses*



### PARTIE 2 : EN ACTION



**1) Les associations Sport-Santé en Image**

*Échanges avec la salle*



**2) Ateliers : bilan, parcours d'activité physique et visites des stands**



MIDI : 12H30 > 14H00

**DEJEUNER OFFERT**

« Mangez sain et Bougez bien »

Inscrivez-vous !\*



APRÈS-MIDI : 14H15 > 16H00

## PARTIE 1 : LE SPORT DANS TOUS SES ÉTATS

### État des lieux du sport-santé sur l'Oise

Présentation cartographie Sport-Santé & présentation des activités physiques



## PARTIE 2 : CONFÉRENCES "CHRONO"

### 1) Présentation du dispositif "Séniors Soyez sport"

Conférence animée par l'UFOLEP



### 2) Présentation de l'Escrime Santé – ABE Beauvais

Conférence animée par le Docteur Xavier Lambertyn



### 3) Échanges avec le public



## PARTIE 3 : LE RÉSEAU C'EST NOUS !

### 1) L'expérience du Qi Gong - Présentation de l'association Esprit Shaoyin

Conférence animée par Marc Kazmierczak



### 2) Résultat et gagnant du Quizz



### 3) Présentation du living-labs sport bien-être et perspectives



Boîte à outils  
pour faciliter  
la mise en réseau

Divers stands :  
Promotion activité  
physique, éducation  
à la nutrition...

Quizz et lots  
à gagner !

Animé par Tony ATLAOUI d'Impro Théo

\*Gratuit - Inscription obligatoire avant le **14 septembre 2018** par mail auprès de Linda Bouabida : [linda.bouabida@profession-sport-loisirs.fr](mailto:linda.bouabida@profession-sport-loisirs.fr)

# En partenariat avec



## Avec la participation des associations Sport-Santé



### Information et contact

#### Groupement Employeur Profession Sport et Loisirs en Picardie (GEPSLP)

7 rue des Tanneurs, 2ème étage,  
60000 Beauvais

#### Direction départementale de la Cohésion Sociale (DDCS) de l'Oise :

13 rue biot  
60009 Beauvais Cedex

